

Trainingslager Programm (Lorenzo Nini)

Mittwoch:

Fechten mit Matches 5 Treffer

15:00 - 17:00 Kadetten

17:30 - 19:30 Junioren und allgemeine klasse

Donnerstag:

10:00-12:00 Athletik und Beinarbeit alle zusammen

14:30-16:30 Kadetten fechten

17:00-19:00 Junioren und allg. Klasse fechten

Freitag:

10:00-12:00 Athletik und Beinarbeit alle zusammen

14:30-16:30 Kadetten klein competition

17:00-19:00 Junioren und allg. Klasse competition

Samstag:

9:00-12:00 Team Fechten

alle zusammen.