



Tag der offenen Tür

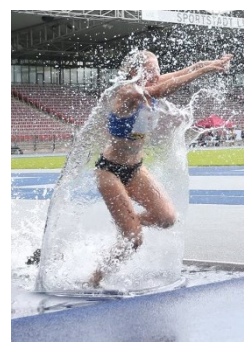
Freitag, 8. November 2024, 08:00 -12:00 Uhr

Oberstufenrealgymnasium und Handelsschule für Leistungssportler:innen

Die Liese Prokop Privatschule (ORG und HAS) und das österreichische Leistungssportzentrum Südstadt bieten die optimale Verbindung von sportlicher Begabung und schulischem Interesse im richtigen Schultyp!

- 08:00 – 09:00 Unsere ÖLSZ-Sportler:innen begleiten euch bei der Besichtigung der **Showtrainings** durch die BSFZ-Sportstätten
- 09:00 – 10:30 **Infopoints der ÖLSZ-Verbände im BSFZ-Vortragssaal**
Detailinformationen durch die ÖLSZ-Trainer:innen
- 09:45 – 12:00 Möglichkeit zum **Besuch des Schulunterrichts**
Unsere LPPS-Schüler:innen führen durch die Schule
- Persönliche Beratungsmöglichkeit in der Liese Prokop Privatschule**
Gesprächsmöglichkeit mit der Schulleiterin und der Ausbildungskoordinatorin
Informationen zur Berufsreifeprüfung (KADA)

Anmeldung für das Schuljahr 2025/26 bis 10. Dezember 2024!



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH
2344 Maria Enzersdorf, Liese Prokop-Platz 1 und Liese Prokop-Platz 2*



Österreichisches Leistungssport-Zentrum

- Moderne Trainingsstätten (3 Kraftkammern, 2 Ergoräume etc.)
- Wellnessbereich (Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine)
- Athletiktrainer und Sportpsychologin
- Frühtraining vor Schulbeginn (3-4x/Woche)
 - Basistraining (Turnen & Akrobatik, Koordinations- & Stabilisationstraining, Rehatraining)
 - Langhanteltraining (sicheres Heben, Technik lernen, Reißen & Umsetzen, Explosivkraft entwickeln)
 - Beweglichkeitstraining (Schulung von Körperbewusstheit und Körperwahrnehmung, Verletzungsprävention)
- Sportartspezifisches Training
- Internat mit interner & halbinthener Unterbringung, Nachmittagsbetreuung
- Verpflegung laut Status



Liese Prokop Privatschule



- 5-jähriges ORG oder 4-jährige HAS
- Individuelle Betreuung
- Abgestimmte Planung von Unterricht, Schularbeiten, Training, Lernstunden und Wettkampf
- Zusätzlicher Individualunterricht
- Google-Classroom (Unterlagen zum Selbststudium bei Schulabwesenheit)



- Leistungsmedizinische und -diagnostische Tests, Trainingsoptimierung
- Ernährungsdiagnostische Maßnahmen
- physikalische Behandlungen
- Massagen
- Sportwissenschaftliche Trainingsbegleitung



*WIR FREUEN UNS AUF IHREN/DEINEN BESUCH
2344 Maria Enzersdorf, Liese Prokop-Platz 1 und Liese Prokop-Platz 2*

Weitere Informationsmöglichkeiten auf unserer Homepage: www.oelsz.at und www.lpps.at